



Утверждаю:
Директор школы: О.М. Попова

Меню на 04.09. 2023 г.

Номер рецепт	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда,гр	Энергетическая ценность,Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
300	блинчики с мясом, соусом (шт)	90	233,11	4,92	8,8	39,75
56	каша рисовая мол. с маслом	205	215,25	6,31	4,15	39,59
113	чай с сахаром и молоком	200	45,60	0,2	0	11
121	батон пшеничный	25	63,05	1,8	0,68	12,88
120	хлеб пшеничный / ржаной	20	36,26	1,14	0,22	7,44
Элик.	фруктовый десерт	250	131	1,5	0	31,25
	Итого:	490	724,27	15,87	16,85	125,31
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
300	блинчики с мясом, соусом (шт)	90	233,11	4,92	8,8	39,75
56	каша рисовая мол. с маслом	205	210,90	4,94	9	39,75
113	чай с сахаром и молоком	200	45,60	0,2	0	11
121	батон пшеничный	25	75,66	2,16	0,81	14,43
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	7,44
Элик.	фруктовый десерт	250	131	1,5	0	31,25
	Итого:	851	785,92	14,86	18,83	135,92

Медсестра: Мелекеева Т.П.

Зав. Производством: Сидорова Н.В.