



Утверждаю:
 Директор школы: *О.М. Попова*

Меню на 05.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
71к	соев. сыв. в амл. ут.к.	17	49,98	1,7	4,42	9,85
227	каша гречневая вязкая с маслом	150	134,25	4,35	2,9	20,4
81	курица запеченная	90	229,77	20,41	15,3	9,54
104	маниток плод-ягодн. витаминизированной	200	76,8	0	0	19,2
119	хлеб пшеничный	25	60	1,78	0,18	11,05
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	7,44
	96 руб. Итого:	502	519,02	21,63	18,42	65,77
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
71к	соев. сыв. в амл. ут.к.	17	49,98	1,7	4,42	9,85
227	каша гречневая вязкая с маслом	180	181,1	5,22	4,68	24,48
81	курица запеченная	100	253,3	24,9	17	9,6
104	маниток витаминизированной	200	76,8	0	0	19,2
119	хлеб пшеничный	30	72	2,13	0,21	13,26
120	хлеб ржаной	25	45,82	1,42	0,27	9,3
	85 руб / 45 руб Итого:	532	609,50	35,37	26,58	67,69

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*