



Утверждаю:
 Директор школы: *О.М. Попова*

Меню на 06.09 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
88	огурцы порезанные	60	8,4	0,48	0,06	1,56
88	мясо тушеная (говядина)	90	232,8	18	16,5	2,89
52	картофель запеченный с соевым	150	122,85	3,15	4,5	14,53
98	компот из сухофруктов	200	110	0,4	0	2,7
119	хлеб пшеничный	20	48	1,4	0,14	8,8
120	хлеб ржаной	20	1,14	0,22	3,44	36,26
	96 руб. Итого:	540	558,31	24,57	21,42	65,24
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
88	огурцы порезанные	100	10,3	0,7	0,1	1,7
88	мясо тушеное (говядина)	100	258,7	20	18,43	3,22
52	картофель запеченный с соевым	180	209,7	4,86	4,92	29,88
98	компот из сухофруктов	200	110,0	0,4	0	2,7
119	хлеб пшеничный	20	48	1,4	0,14	8,8
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	4,44
	95 руб. / 95 руб. Итого:	620	632,96	28,5	26,81	78,04

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*