



Утверждаю:  
 Директор школы: **О.М. Попова**

Меню на 13.09 2023 г.

Номер рецепт	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. <span style="float:right">наименование</span>	Вес блюда,гр	Энергетическая ценность,Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
23	ассорти из светлых овощей	60	11,4	0,54	0,36	1,92
45	рыба тушеная с овощами	90	93,51	12,42	2,88	4,59
50	картофельное пюре с маслом	150	183,1	3,3	7,8	22,35
98	компот из сухофруктов	200	110	0,4	0	27
119	хлеб пшеничный	35	82,25	2,66	0,28	17,22
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	7,44
	<b>Итого:</b>	555	506,52	20,49	11,54	89,52
	<b>Итого:</b>	96 руб.				
	<b>Питание детей за родительскую плату, льготная категория</b>					
23	ассорти из светлых овощей	100	19	0,95	0,6	3,2
45	рыба тушеная с овощами	100	103,9	13,8	3,2	5,1
50	картофельное пюре с маслом	180	207,82	3,96	9,36	26,82
98	компот из сухофруктов	200	110	0,4	0	27
119	хлеб пшеничный	45	108	3,19	0,31	19,89
120	хлеб ржаной	25	45,82	1,42	0,27	9,3
	<b>Итого:</b>	650	593,94	23,82	13,74	91,31
	<b>Итого:</b>					

Медсестра: *Вид* **Алексеева Т.П.**

Зав. Производством: *Сид* **Сидорова Н.В.**