



Утверждаю:  
 Директор школы: О.М. Попова

Меню на 14.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
26	фрукты (вешенград)	100	72	0,6	0,6	17,4
66	овес натуральный	150	220,2	15,6	16,35	2,7
290	бутерброд с сыром	35	107	4,98	5,01	9,96
115	какао с молоком	200	148,4	6,64	5,14	18,6
120	хлеб ржачий	20	36,26	1,14	0,22	3,44
		505	583,86	28,96	27,32	57,1
	<b>Итого:</b>	96 руб.				
	<b>Питание детей за родительскую плату, льготная категория</b>					
26	фрукты (вешенград)	100	72	0,6	0,6	17,4
66	овес натуральный	200	293,60	20,8	21,8	3,6
290	бутерброд с сыром	35	107	4,98	5,01	9,96
115	какао с молоком	200	148,4	6,64	5,14	18,6
120	хлеб ржачий	20	36,26	1,14	0,22	3,44
		555	657,26	34,12	32,73	55
	<b>Итого:</b>	45 руб.	45 руб.			

Медсестра: Алексеева Т.П.

Зав. Производством: Сидорова Н.В.