



Утверждаю:
Директор школы: О.М. Попова

Меню на 15.09 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
71кв.	сыр сливочный в индивиду. упаковке	17	49,98	1,7	4,42	0,85
89	шниц (говядина)	90	240,96	18,13	17,05	3,69
53	рис отварной с маслом	150	186,45	3,3	4,95	22,25
104	сок фруктовый (яблоко)	200	94,4	0,8	0,2	23,2
119	хлеб пшеничный	25	60	1,78	0,18	11,05
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	7,44
	Итого:	502	668,05	26,85	27,02	48,48
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
71кв.	сыр сливочный в индивиду. упаковке	17	49,98	1,7	4,42	0,85
89	шниц (говядина)	100	267,93	20,14	18,94	4,1
53	рис отварной с маслом	180	223,74	3,96	5,94	28,7
104	сок фруктовый (яблоко)	200	94,4	0,8	0,2	23,2
119	хлеб пшеничный	30	82	2,13	0,21	13,26
120	хлеб ржаной	25	45,22	1,42	0,27	9,3
	Итого:	532	753,17	30,15	29,98	89,41

Медсестра: Алексеева Т.П.

Зав. Производством: Сидорова Н.В.