



Утверждаю:  
 Директор школы: **О.М. Попова**

Меню на 18.09 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
26	фрукты (всегоград)	100	72	0,6	0,8	15,4
1	сыр нормальный	15	48,50	3,66	3,54	0
60	каша пшеничная молочная с яблоком и маслом	205	225,07	7,21	6,47	34,77
114	чай с сахаром	200	44,8	0,2	0	11
элик.	молочный десерт	200	131,4	5,4	4,2	18
119	хлеб пшеничный	30	72	2,13	0,21	13,26
120	хлеб ржаной	30	54,39	1,71	0,33	11,16
	<b>96 руб. Итого:</b>	<b>780</b>	<b>599,66</b>	<b>20,91</b>	<b>15,35</b>	<b>103,59</b>
	<b>Питание детей за родительскую плату, льготная категория</b>					
26	фрукты (всегоград)	100	54,9	0,6	0,45	12,3
1	сыр нормальный	20	62	4,88	4,72	0
60	каша пшеничная мол. с яблоком и маслом	258	283,26	9,07	8,14	43,76
114	чай с сахаром	200	44,8	0,2	0	11
элик.	молочный десерт	200	131,4	5,4	4,2	18
119/120	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	30/30	72/54,39	2,13/1,71	0,21/0,33	13,26/11,16
	<b>75 руб. / 75 руб. Итого:</b>	<b>838</b>	<b>419,85</b>	<b>23,99</b>	<b>18,2</b>	<b>112,58</b>

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*