



Утверждаю:
Директор школы: **О.М. Попова**

Меню на 19.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
88	ошурцы порционные	60	8,4	9,48	9,06	1,56
88	мясо тушеное (говядина)	90	232,8	18	16,5	2,89
51	картофель отварной с маслом и зеленью	150	151,35	3,3	3,9	25,65
104	манная каша с маслом витаминиз.	200	58,4	0	0	14,4
119	хлеб пшеничный	30	92	2,13	0,21	13,26
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	3,44
	Итого:	530	539,21	25,05	20,89	65,2
	Итого:	96 руб.				
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
88	ошурцы порционные	100	10,3	9,7	9,1	1,7
88	мясо тушеное (говядина)	100	258,7	20	18,43	3,22
51	картофель отварной с маслом и зеленью	180	181,62	3,96	4,68	30,98
104	манная каша с маслом витаминиз.	200	58,4	0	0	14,4
119	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	30/20	92/36,26	2,13/1,14	0,21/0,22	13,26/3,44
	Итого:	430	614,28	27,93	23,64	49,8
	Итого:	45 руб. / 45 руб.				

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*