



Утверждаю:  
 Директор школы: *О.М. Попова*

Меню на 20.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
24	фрукты (яблоко)	150	69	0,6	0	16,95
69	запеканка из творога со струч. фасолью	150	342,12	25,4	4,96	32,3
116	горячий шоколад	200	100,8	3,2	3,2	14,6
121	батон пшеничный	20	50,44	0,13	1,44	9,83
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	8,44
		540	598,62	32,09	15,57	81,12
	<b>Итого:</b>	96 руб.				
	<b>Питание детей за родительскую плату, льготная категория</b>					
24	фрукты (яблоко)	150	69	0,6	0	16,95
69	запеканка из творога со струч. фасолью	200	456,14	34,28	15,94	43,04
116	горячий шоколад	200	100,8	3,2	3,2	14,6
121	батон пшенич.	20	50,44	0,13	1,44	9,83
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	8,44
		590	712,66	40,68	19,49	91,89
	<b>Итого:</b>	85 руб / 85 руб.				

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*