



Утверждаю:
 Директор школы: С.О.М. Попова

Меню на 21.09. 2013 г.

| Номер рецепта | Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование | Вес блюда, гр | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|---------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| 1 | свер порциями | 15 | 46,50 | 3,66 | 3,54 | 0 |
| 269 | филе птицы в кисло-сладком соусе | 90 | 224,21 | 13,94 | 16,18 | 5,21 |
| 64 | макаронная тарарма с мясом | 150 | 223,65 | 6,45 | 4,05 | 49,2 |
| 98 | компот из сухофруктов | 200 | 110 | 9,4 | 0 | 27 |
| 119 | хлеб пшеничный | 25 | 60 | 1,78 | 9,18 | 11,05 |
| 120 | хлеб ржаной | 20 | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 3,44 |
| | | 500 | 400,62 | 24,34 | 24,14 | 90,9 |
| | Итого: | 960 | | | | |
| | Питание детей за родительскую плату, льготная категория | | | | | |
| 1 | свер порциями | 20 | 62 | 4,88 | 4,72 | 0 |
| 269 | филе птицы в кисло-сладком соусе | 100 | 249,12 | 15,49 | 17,98 | 5,79 |
| 64 | макаронная тарарма с мясом | 150 | 223,38 | 7,71 | 4,86 | 48,24 |
| 98 | компот из сухофруктов | 200 | 110 | 9,4 | 0 | 27 |
| 119 | хлеб пшенич. | 30 | 72 | 2,13 | 9,21 | 13,26 |
| 120 | хлеб ржаной | 20 | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 3,44 |
| | Итого: | 700 | 794,76 | 39,78 | 24,99 | 101,73 |

Медсестра: Алексеева Т.П.

Зав. Производством: Сидорова Н.В.