



Утверждаю:
 Директор школы: *А. О. М. Попова*

Меню на 22.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
24	фрукты свежа	100	49	0,8	0,3	9,6
197	горячий бутерброд на батоне (нашгород, сыр)	50	99,54	4,84	4,43	9,84
66	салат натуральный	150	229,2	15,6	16,35	2,7
159	чай с облепихой	200	80	0,2	0	19,8
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	3,44
		520	485	22,58	21,3	49,41
	Итого:	96 руб.				
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
24	фрукты свежа	100	49	0,8	0,3	9,6
197	горячий бутерброд на батоне	50	99,54	4,84	4,43	9,84
66	салат натуральный	200	293,6	20,8	21,8	3,6
159	чай с облепихой	200	80	0,2	0	19,8
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	3,44
		540	558,40	27,78	26,75	59,31
	Итого:	45 руб / 45 руб.				

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*