

Утверждаю:
 Директор школы: *О.М. Попова*



Меню на 25.09. 2023 г.

Номер рецепт	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда,гр	Энергетическая ценность,Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
301	оладьи с джемом	60	168,01	2,67	9,57	17,81
59	каша овсяная молочная с маслом	105	244,56	7,79	11,89	26,65
114	чай с сахаром	200	44,8	0,2	0	11
119	хлеб пшеничный	20	48	1,4	0,14	8,8
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	7,44
Элк.	фруктовой десерт	250	131	1,5	0	31,25
	Итого:	435	673,23	14,7	21,82	102,95
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
301	оладьи с джемом	90	252,91	4,01	14,35	26,72
59	каша овсяная мол. с маслом	258	307,49	9,8	14,96	33,54
114	чай с сахаром	200	44,8	0,2	0	11
119/120	хлеб пшенич. / хлеб ржаной	20/20	48 / 36,26	1,4 / 1,14	0,22 / 0	7,44 / 8,8
Элк.	фруктовой десерт	250	131	1,5	0	31,25
	Итого:	838	829,96	18,05	29,67	118,75

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*