

Утверждаю:
Директор школы: О.М. Попова



Меню на 26.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
24	фрукты (сезон)	100	49	0,8	0,3	9,6
126	фарштрюамов (говядина)	90	256	18,49	18,54	3,59
53	рис отварной с маслом	150	186,45	3,3	4,95	32,25
95	кисель витаминиз. (витаминов)	200	80,40	0	0	20
119	хлеб пшеничный	25	60	1,445	0,145	11,05
120	хлеб ржаной	20	86,26	1,14	0,22	4,44
		585	668,11	25,505	24,185	83,93
	Итого:	585	668,11	25,505	24,185	83,93
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
24	фрукты (сезон)	100	49	0,8	0,3	9,6
126	фарштрюамов (говядина)	100	284,44	20,54	20,6	3,99
53	рис отварной с маслом	180	223,44	3,96	5,94	39,4
95	кисель витаминиз. (витаминов)	200	80,40	0	0	20
119	хлеб пшеничный	30	72	2,13	0,21	13,26
120	хлеб ржаной	25	45,82	1,12	0,24	9,3
	Итого:	755	757,90	28,85	27,32	94,85

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*