



Утверждаю:
 Директор школы: О.М. Попова

Меню на 27.09. 2023 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЭПК.	сыр сливочный в индивидуал. упаковке	17	49,98	1,7	4,42	0,85
24	фрукты (яблоко)	150	16,95	0,6	0	16,95
282	запеканка из творога с тыквой и струц. мот.	150	277,67	14,98	9,99	31,58
113	чай с сахаром и лимонным	200	45,60	0,2	0	11
121	хлеб пшеничный	20	50,44	1,44	0,13	9,83
120	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	3,44
		557	388,95	20,08	14,86	44,65
	Итого:	96746.				
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
ЭПК.	сыр сливочный в индивидуал. упаковке	17	49,98	1,7	4,42	0,85
24	фрукты (яблоко)	150	69	0,6	0	16,95
282,	запеканка из творога с тыквой и струц. мот.	200	340,23	19,97	13,32	42,1
121/120	хлеб пшеничн. / хлеб ржаной	20/20	50,44/36,26	1,44/1,14	0,13/0,22	9,83/3,44
113	чай с сахаром и лимонным - 200	607	624,51	25,05	18,09	88,17
	Итого:	95746 / 95746.				

Медсестра: Алексеева Т.П.

Зав. Производством: Сидорова Н.В.