



Утверждаю:
 Директор школы: **О.М. Попова**

Меню на 28.09. 2013 г.

Номер рецепта	Горячий завтрак Питание: 1-4кл. наименование	Вес блюда, гр	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
26	фрукты (виноград)	100	42	0,6	0,6	15,4
146	рыба запеченная с сыром	90	120,87	19,26	3,42	3,15
52	картофель запеченный	150	132,85	3,15	4,5	14,55
98	кислот из сухофруктов	200	110	0,4	0	2,7
119	хлеб пшеничный	30	72	2,13	0,21	13,26
130	хлеб ржаной	20	36,26	1,14	0,22	4,44
		590	533,98	26,68	8,95	83,8
	Итого:	96 руб.				
	Питание детей за родительскую плату, льготная категория					
26	фрукты (виноград)	100	42	0,6	0,6	15,4
146	рыба запеченная с сыром	100	132,30	2,4	3,8	3,5
52	картофель запеченный	180	144,42	3,78	5,4	21,06
98	кислот из сухофруктов	200	110	0,4	0	2,7
119/130	хлеб пшенич./ ржаной	30/20	72/36,26	2,13/1,14	0,21/0,22	13,26/4,44
		630	541,98	29,45	10,23	84,66
	Итого:	45 руб. / 45 руб.				

Медсестра: *Алексеева Т.П.*

Зав. Производством: *Сидорова Н.В.*