

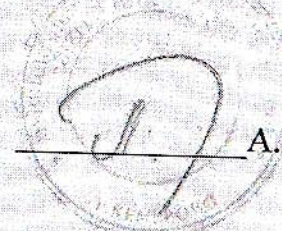
СОГЛАСОВАНО:



*О.М. Тонкова*  
(Ф.И.О.)

«*07*» 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ «Школьное питание»



А.Ю.Панькова

«07» февраля 2023г.

**Примерное  
20-дневное меню завтраков  
для обучающихся 5-11-х классов  
Возрастная группа: с 12 лет и старше  
Сезон: весенний**

Разработано:

Главный технолог  
МАУ «Школьное питание»

С.Ю.Хохлова

*Разработано по заказу министерства образования и науки Кузбасса  
Февраль 2023 г.*



Разработано по заказу  
Министерства образования  
Кубань

**ПРИМЕРНОЕ 20- ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
Март – Май 2024 г.**

I НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эп.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эп.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Блиночки с маслом (2 шт)	80/10	4,39/9,71/26,83/219,19	Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13/66,1
Каша кукурузная молочная с маслом	250/8	9,22/9,17/43,02/290,33	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Каша рисовая молочная с ананасами и маслом NEW	250/8	7,84/8,99/39,84/271,28
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6
Фруктовый десерт	190	5/0,4/2/25	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Масло сливочное порциями	15	0,12/10,87/0,19/99,15	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Запеканка куриная под сырной шапкой NEW / Филе птицы тушеное с овощами	100 100	22,42/22,57/2,33/304,45 17,52/14,824/1,79/211,63	Филе птицы тушеное в сливочно – сыром соусе NEW	100	21,98/27,23/2,8/346,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,16/5,08/22,52/155,44	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,16/5,08/22,52/155,44
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,65/0,3/10,05/49,5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,17/81,3
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Огурцы порционные	100	0,8/1/2,6/14	Огурцы порционные	100	0,8/1/2,6/14
Мясо тушеное	100	19,3/17,58/3,4/249,15	Рыба тушеная с овощами	100	14,29/1,84/5,49/94,22
Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный с сыром /	180 180	3,94/9,37/25,88/204,26/ 4,86/7,92/29,88/209,7	Картофель запеченный с зеленью	180	3,88/6,13/30,36/191,75
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	50/40	3,8/0,4/24,6/117,5 2,64/0,48/16,08/79,2
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
Запеканка из творога с шоколадным соусом	200	33,37/14,83/40,19/431	Омлет с сыром	200	25,15/26,96/3,72/360,42
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Какао с молоком	200	6,64/5,15/16,81/141,19
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Маринад из моркови	100	1,86/7,12/10,04/114,37
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	16,49/14,11/4,96/213,19	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью/ Гуляш	100 100	15,24/12,4/13,46/227,59/ 19,5/18,23/4,55/260,49
Спагетти отварные с маслом	180	8,11/4,72/49,54/272,97	Рис отварной с маслом	180	4,01/5,89/40,72/229,79
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,65/0,3/10,05/49,5	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92



Разработано по заказу  
Министерства образования  
Кубань

**ПРИМЕРНОЕ 20- ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11  
КЛАССОВ**

Март – Май 2024 г.

III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/Эн.цен.(ккал)	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/Эн.цен.(ккал)
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	2,9/3,99/18,99/127,19
Макароны отварные с сыром и маслом	200	10,47/6,98/55,05/325,14	Каша овсяная молочная с маслом	250/8	9,03/11,03/35,2/276,46
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,50 1,98/0,36/12,06/59,4	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
Фруктовый десерт	100	0/0/15/60	Молочный десерт	200	8,25/6,25/22/175
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Салат из свежих помидоров с калустой брокколи NEW / Помидоры порционные	100 100	1,94/6,09/3,8/80,64/ 1,1/0,2/3,8/24	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,60
Мясные колобки NEW / Гуляш	110 100	17,99/14,98/12,23/256,89/ 19,51/8,23/4,55/260,49	Котлета мясная (свинина, говядина, курица) / Бефстроганов	100 100	17,23/16,75/9,38/258,30/ 20,54/20,6/3,99/284,44
Картофель запеченный	180	3,98/6,68/31,19/200,49	Картофель запеченный	180	3,98/6,68/31,19/200,49
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	30/25	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,65/0,3/10,05/49,5
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	0/0/19,94/80,30
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5
Горячий бутерброд на батоне (номидор, сыр)	50	4,84/4,43/9,87/99,54	Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом NEW	200	28,66/18,15/41,4/444,15
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	33,92/15,97/44,35/460,03	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,6/14,7/70,5
Куриные наггетсы с томатным соусом и зеленью/	105	12,38/10,59/16,84/167,46/	Биточек из рыбы / Рыба запеченная с сыром	100 100	16,44/14,47/13,53/251,51/ 20,55/4,15/2,79/129
Филе птицы тушеное с овощами	100	17,52/14,84/1,79/211,63	Рис отварной с маслом	180	4,01/5,89/40,72/229,79
Макароны отварные с маслом	180	8,11/4,72/49,54/272,97	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	1,52/0,16/9,84/47/ 1,98/0,36/14,85/59,48
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	2,28/0,24/14,76/70,50/ 1,98/0,36/12,06/59,4	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48			
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/15,45/70,5	Огурцы порционные	100	0,8/1/2,6/14
Жаркое с мясом	280	23,49/22,56/28,5/111,01	Гуляш	100	19,5/18,23/4,55/260,49
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Спагетти отварные с маслом	180	8,11/4,72/49,54/272,97
Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92



Выполнение натуральных норм школьных завтраков для детей с 5 по 11 класс

Сезон: осенний

Вариант № 1

20-дневное меню

наименование продуктов	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	за 20 дней	ср за день	Сум норма, нетто	% вып.	
бужаной	-	25,0	20,0	-	25,0	-	20,0	35,0	-	20,0	30,0	20,0	-	30,0	20,0	-	25,0	-	30,0	20,0	320,0	16,0	120	13,3	
бпшеничный	30,0	30,0	20,0	30,0	30,0	30,0	20,0	50,0	30,0	26,5	30,0	29,0	40,0	30,0	20,0	30,0	39,4	20,0	37,8	20,0	592,7	29,6	200	14,8	
впшеничная	-	-	4,1	-	3,7	-	-	3,8	-	7,0	-	4,5	-	-	-	-	4,8	-	-	-	4,1	31,9	1,6	20	8,0
ла	42,8	43,2	-	17,0	-	27,9	43,2	-	-	62,0	-	-	17,0	-	-	34,0	2,4	13,3	60,0	-	362,9	18,1	50	36,3	
ароны	-	-	-	-	78,0	-	-	-	-	-	86,7	-	-	78,0	-	-	-	-	-	-	78,0	320,7	16,0	20	80,2
тофель	-	-	165,6	-	-	-	-	204,0	-	-	-	210,0	-	-	168,0	-	210,0	-	-	-	957,6	47,9	187	25,6	
щи (свежие, охваченные)	-	28,0	109,1	-	5,2	-	9,6	127,1	-	121,4	-	125,9	15,0	14,1	36,4	-	9,4	-	37,4	123,2	761,8	38,1	320	11,9	
кты (плоды) свежие	5,0	-	-	####	-	25,2	####	-	150,0	-	150,0	-	155,0	-	150,0	-	-	189,7	150,0	-	1274,8	63,7	185	34,5	
сфрукты	-	-	17,0	-	-	-	-	17,0	-	-	-	-	-	17,0	-	-	-	-	-	17,0	-	68,0	3,4	20	17,0
и плодоовощные, итти																									
аминизированные, в л. Инсталтные	-	####	-	-	-	-	####	-	-	200,0	-	200,0	-	-	-	-	200,0	-	-	200,0	1200,0	60,0	200	30,0	
го	-	-	107,0	-	-	-	-	-	-	29,2	-	40,0	-	-	112,0	-	35,3	-	-	-	107,0	430,5	21,5	78	27,6
продукты (печень, ик, сердце)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0	0,0	40	0,0	
ица	-	95,0	-	-	90,3	-	85,6	-	-	45,0	-	50,0	-	-	-	-	55,6	-	-	-	421,4	21,1	53	39,8	
а-филе	-	-	-	-	-	-	-	90,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	88,9	-	178,9	8,9	77	11,6
локо	####	-	27,6	13,6	-	####	36,7	-	270,0	-	-	9,0	30,0	-	-	195,0	-	17,3	15,0	-	1042,1	52,1	350	14,9	
ломолочные продукты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0	0,0	180	0,0	
орог	-	-	-	####	-	-	-	-	-	-	-	-	144,0	-	-	-	-	126,7	-	-	414,7	20,7	60	34,6	
ир	-	18,0	-	-	20,0	15,0	27,0	-	20,0	-	6,7	-	15,0	20,0	-	-	15,0	17,0	-	-	173,7	8,7	15	57,9	
етана	-	9,0	-	6,8	-	-	-	-	-	-	-	-	6,8	-	-	-	-	6,9	-	-	29,5	1,5	10	14,8	
сло сливочное	16,3	23,0	12,0	8,5	6,0	16,3	13,3	6,0	6,7	8,4	6,7	6,0	8,5	7,5	-	11,0	6,0	14,0	8,4	6,0	190,6	9,5	35	27,2	
сло растительное	-	1,5	2,8	-	1,4	-	1,9	3,0	-	10,0	-	10,7	-	1,4	7,0	-	4,2	-	-	14,4	3,5	61,8	3,1	18	17,2
ицо	-	10,0	-	8,5	-	-	-	-	160,0	-	-	-	8,5	-	-	-	-	8,7	5,0	-	200,7	10,0	1 шт	20,1	
ахар	14,3	-	8,0	25,2	1,8	17,1	6,0	9,0	8,0	3,3	8,0	1,6	19,2	9,3	-	16,7	6,0	31,9	8,0	-	193,3	9,7	35	27,6	
ндитерские изделия	-	-	-	-	####	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100,0	5,0	15	33,3	
ий	1,0	-	-	1,0	1,0	1,0	-	-	-	-	1,0	-	1,0	-	1,0	1,0	-	1,0	-	-	9,0	0,5	2	22,5	
акао	-	-	-	3,0	-	-	-	-	4,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7,0	0,4	1,2	29,2	
офейный напиток	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0	0,0	2	0,0	
рожи хлебопекарные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,1	-	1,1	0,1	0,3	18,5	
акмал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,0	0,0	4	0,0	
оль	0,9	0,9	1,1	0,9	1,2	0,5	0,9	0,6	0,7	1,6	0,5	1,4	0,9	0,6	1,2	0,4	0,9	0,5	0,9	1,5	18,1	0,9	5	18,1	
пещии	-	-	0,1	0,0	0,5	-	0,8	0,4	-	0,4	-	0,2	0,0	0,2	0,3	-	-	0,0	0,1	0,2	3,3	0,2	2	8,1	





Школа

отд/корп.

день 2

Прием пищи	№ рецептур	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэп. экв	Д, мкг	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se	F	
Завтрак	2	закуска	Масло сливочное порциями	15		0,12	10,88	0,19	99,15	0	0,02	0	70	0,19	3,6	4,5	0	0,03	4,5	0	0	0	
	253	гарнир	Каша гречневая вязкая с маслом	180		5,16	5,08	22,52	155,44	0,13	0,07	0	20	0,08	10,42	113,88	75,26	2,54	137,78	0,001	0,002	0,01	
	п/к*	240	2 блюдо	Запеканка куриная под сырной шапкой	100		22,42	22,57	2,33	304,45	0,08	0,21	1,67	250	0,47	175,17	247,32	29,61	1,68	264,29	0,005	0,003	0,12
	о/о**	177	2 блюдо	пшеница, лук, морковь, томатная паста, сметана)	100		17,52	14,84	1,79	211,63	0,07	0,13	1,89	130	0,01	22,43	146,94	21,63	1,27	247,44	0,0048	0,0003	0,12
		104	3 блюдо	витаминизированный (черносморудиновый)	200		0	0	14,16	55,48	0,09	0,1	2,94	80	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0
		119	хлеб пшен	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	4,35
		120	хлеб ржан	Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	10,05	49,50	0,04	0,02	0	0	0	7,25	37,5	11,75	0,98	58,75	0,001	0,001	0
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>31,63</b>	<b>39,07</b>	<b>64,01</b>	<b>734,52</b>	<b>0,37</b>	<b>0,43</b>	<b>4,61</b>	<b>420</b>	<b>1,7</b>	<b>202,44</b>	<b>422,7</b>	<b>120,82</b>	<b>5,56</b>	<b>493,22</b>	<b>0,008</b>	<b>0,008</b>	<b>4,48</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>26,73</b>	<b>31,34</b>	<b>63,47</b>	<b>641,7</b>	<b>0,36</b>	<b>0,35</b>	<b>4,83</b>	<b>300</b>	<b>1,24</b>	<b>49,7</b>	<b>322,32</b>	<b>112,84</b>	<b>5,15</b>	<b>476,37</b>	<b>0,0078</b>	<b>0,0053</b>	<b>4,48</b>
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %						<b>27,00</b>													
о/о**			Доля суточной потребности в энергии, %						<b>23,59</b>														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества					
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв	Д, мкг	Са	Р	Mg	Fe	К	
Завтрак	28	закуска	Огурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	
	88	2 блюдо	Мясо тушеное	100		19,3	17,58	3,4	249,15	0,06	0,14	0,56	50	0	13,21	183,18	23,76	2,66	319,41	
	п/к*	50	гарнир	Картофельное пюре с маслом	180		3,94	9,37	25,88	204,26	0,15	0,14	13,39	60	0,18	47,81	108,62	36,59	1,35	816,43
	о/о**	141	гарнир	Картофель запеченный с сыром	180		4,92	6,61	30,32	200,22	0,18	0,13	16,33	40	0,11	57,69	125,42	42,37	1,66	966,47
	98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		0,37	0	14,85	59,48	0	0	0	0	0	0,21	0	0	0,02	0,2	
	119	хлеб пшениц	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>0</b>	<b>27,25</b>	<b>28,35</b>	<b>64,61</b>	<b>613,49</b>	<b>0,29</b>	<b>0,35</b>	<b>23,95</b>	<b>120</b>	<b>0,18</b>	<b>94,03</b>	<b>376,8</b>	<b>86,55</b>	<b>5,63</b>	<b>1397,6</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>28,23</b>	<b>25,59</b>	<b>69,05</b>	<b>609,45</b>	<b>0,32</b>	<b>0,34</b>	<b>26,89</b>	<b>100</b>	<b>0,11</b>	<b>103,91</b>	<b>393,6</b>	<b>92,33</b>	<b>5,94</b>	<b>1547,68</b>
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %						<b>22,55</b>										
	о/о**			Доля суточной потребности в энергии, %						<b>22,41</b>										

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)



Школа

отд/корп.

день 4

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цен	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети. экв	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se
Завтрак	25	закуска	Фрукты в ассортименте (груша)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0
	196	горячее блюдо	Запеканка из творога с шоколадным соусом	200		33,37	14,83	40,19	431	0,08	0,4	0,36	70	0,35	266,63	356,3	49,94	1,64	209,27	0,012	0,04
	114	гор. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	30		2,25	0,87	14,94	78,6	0,03	0,01	0	0	0	5,7	19,5	3,9	0,36	27,6	0	0
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>		<b>36,22</b>	<b>16,15</b>	<b>77,85</b>	<b>608,83</b>	<b>0,14</b>	<b>0,46</b>	<b>7,86</b>	<b>70</b>	<b>0,35</b>	<b>301,09</b>	<b>399,83</b>	<b>71,87</b>	<b>2,02</b>	<b>469,66</b>	<b>0,013</b>
			Доля суточной потребности в энергии, %						<b>22,38</b>												

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

п/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)











Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества				
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рети. экв	Д, мкг	Са	Р	Мг	Fe	К
Завтрак	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417
	321	2 блюдо	Филе птицы тушенное в сливочно-сырном соусе NEW	100		21,98	27,23	2,8	346,98	0,08	0,23	1,28	90	0,32	223,96	311,06	26,51	1,28	257,95
	253	гарнир	Каша гречневая вязкая с маслом	180		5,16	5,08	22,52	155,44	0,13	0,07	0	20	0,08	10,42	113,88	75,26	2,54	137,78
	95	3 блюдо	Кисель витаминизированный плодово-ягодный (черномородинно-арониевый)	200		0	0	20,17	81,3	0,09	0,1	2,94	80	0,96	0,16	0	0	0,02	0,15
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>		<b>30,58</b>	<b>33,31</b>	<b>78,07</b>	<b>740,82</b>	<b>0,4</b>	<b>0,46</b>	<b>19,22</b>	<b>190</b>	<b>1,36</b>	<b>268,34</b>	<b>484,44</b>	<b>127,47</b>	<b>8,14</b>
			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>27,24</b>										

ПК\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

ПК\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)



Школа

отд/корп.

день 8

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества					
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэп. экв	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	
Завтрак	28	закуска	Овурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14,00	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	
	75	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100		14,29	1,84	5,49	94,22	0,09	0,1	1,51	190	0,18	41,03	181,5	51,7	0,95	365,24	
	226	гарнир	Картофель запеченный с зеленью	180		3,88	6,13	30,36	191,75	0,18	0,12	16,36	30	0,08	23,6	105,7	41,62	1,7	968,21	
	102	3 блюдо	Компот из кураги	200		0,83	0,04	15,16	64,22	0,01	0,03	0,27	60	0	24,15	21,59	15,53	0,49	242,47	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	117,5	0,05	0,01	0	0	0	10	32,5	7	0,55	46,5	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	14,07	69,3	0,06	0,03	0	0	0	10,15	52,5	16,45	1,37	82,25	
				Итого за прием пищи:	665		25,91	9,83	92,28	550,99	0,42	0,33	28,14	290	0,26	131,93	435,79	146,3	5,66	1920,7
				Доля суточной потребности в энергии, %						20,26										

г/к\* - полный комплект оборудования (УЖМ, мясорубка)





Школа

отд/корп.

день 10

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A, рэп.	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
Завтрак	13	закуска	Меринад из моркови	100		1,86	7,12	10,04	114,37	0,05	0,06	5,48	760	0	24,08	49,59	30,7	0,9	269,62	0,005	0,001	0,03	
	п/к*	153	2 блюдо	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	100		15,24	12,4	13,46	227,59	0,08	0,12	3,62	40	0,02	21,22	136,01	24,05	1,83	310,66	0,005	0,001	0,07
	о/о**	69	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06
		53	гарнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	229,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	26,19	0,55	51,93	0,001	0,008	0,03
		107	3 блюдо	Сок фруктовый (яблоко)	200		1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4	0	0	14	14	8	2,8	240	0,002	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0
	п/к*			Итого за прием пищи:	620		24,95	26,01	102,3	760,35	0,24	0,26	13,1	820	0,13	76,65	323,41	101,14	7,08	937,81	0,015	0,012	3,03
	о/о**			Итого за прием пищи:	620		29,21	31,84	93,39	783,25	0,22	0,28	10,76	780	0,11	76,41	378,89	102,54	8,1	972,46	0,018	0,011	3,02
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %					27,59														
	о/о**			Доля суточной потребности в энергии, %					28,80														

п/к\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

о/о\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)





Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг								
						Белки	Жиры	Углеводы	D, рэп.		B1	B2	C	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F		
																							экв	э
Завтрак	п/к*	324	закуска	Салат из свежих помидоров с калусной брокколи NEW	100		1,94	6,09	3,8	80,64	0,05	0,06	24,09	60	0	31,15	41,23	18,85	0,74	125,96	0,00093	0,00022	0,01	
	о/о**	29	закуска	Помидоры порционные	100		1,1	0,2	3,8	24	0,06	0,04	25	130	0	14	26	20	0,9	290	0,0002	0,0004	0,02	
	п/к*	331	2 блюдо	Мясные колбаски NEW	110		17,99	14,98	12,23	256,69	0,09	0,15	3,74	40	0,02	32,16	166,26	27,8	2,14	357,35	0,0068	0,00172	0,08	
	о/о**	69	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	26,45	2,85	345,31	0,008	0	0,06	
		52	вареник	Картофель запеченный	180		3,98	6,68	31,19	200,49	0,18	0,12	16,8	30	0,09	21,3	107,88	42,11	1,67	990,81	0,009	0,001	0,06	
		104	3 блюдо	Напиток плодово-ягодный витаминизированный (вишневый)	200		0	0	14,4	58,4	0,1	0,1	3	79,2	0,96	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		119	хлеб пшенич	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9	
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0	
	п/к*			Итого за прием пищи:	630		26,75	28,15	79,5	683,02	0,47	0,46	47,63	209,2	1,07	94,41	358,37	100,96	5,55	1539,7	0,01873	0,00494	3,05	
	о/о**			Итого за прием пищи:	620		27,42	25,51	71,82	629,98	0,45	0,43	46,08	239,2	1,05	66,08	368,37	99,76	6,42	1691,7	0,0192	0,0034	3,04	
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %					25,11															
	о/о**			Доля суточной потребности в энергии, %					23,16															

\* - полный комплект оборудования (УЖМ, мясорубка)

\*\* - частичное оборудование (УЖМ, мясорубка)



Школа

отд/корп.

день 13

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт.	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F
Завтрак	24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,50	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0	0,01
	197	закуска	Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50		4,84	4,43	9,87	89,54	0,03	0,05	1,54	40	0,14	121,35	79,95	9,44	0,46	62,33	3E-04	5E-05	0
	69	горячее блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200		33,92	15,97	44,35	460,03	0,09	0,47	0,6	80	0,35	318,56	379,07	45,04	1,09	171,54	0,012	0,04	0,04
	113	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		0,04	0	7,4	30,26	0	0	0,8	0	0	2,02	0,99	0,55	0,05	7,05	0	0	0
	121	хлеб пшеничный	Батон пшеничный	20		1,5	0,58	9,96	52,4	0,02	0,01	0	0	0	3,8	13	2,6	0,24	18,4	0	0	0
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>40,9</b>	<b>21,58</b>	<b>86,28</b>	<b>712,73</b>	<b>0,19</b>	<b>0,56</b>	<b>17,94</b>	<b>120</b>	<b>0,49</b>	<b>469,73</b>	<b>489,51</b>	<b>71,13</b>	<b>5,14</b>	<b>676,32</b>	<b>0,015</b>	<b>0,04</b>
			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>						<b>26,20</b>													

нч\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

нч\*\* - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A, рэт. экв	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	
Завтрак	1	закуска	Сыр порциями	20		4,64	5,9	0	72,80	0,01	0,06	0,14	80	0,19	176	100	7	0,2	17,6	0	0	
	п/к*	259	2 блюдо	Куриные нагетсы с томатным соусом и зеленью	105		12,38	10,59	16,84	167,46	0,04	0,06	2,88	70	0,02	12,7	145,39	71,85	1,22	105,04	0,006	0,007
	о/о**	177	2 блюдо	Филе пиканты тушеное с овощами	100		17,52	14,84	1,79	211,63	0,07	0,13	1,89	130	0,01	22,43	146,94	21,63	1,27	247,44	0,005	0
	64	гарнир	Макароны отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	15,86	60,92	10,95	1,11	86,99	0,001	0	
	98	3 блюдо	Компот из сухофруктов	200		0,37	0	14,85	59,48	0	0	0	0	0	0,21	0	0	0,02	0,2	0	0	
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002	
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002	
	п/к*			Итого за прием пищи:	565		29,76	21,81	108,05	702,61	0,23	0,18	3,02	150	0,29	219,47	370,61	108,2	4,05	308,23	0,009	0,011
	о/о**			Итого за прием пищи:	560		34,9	26,06	93	748,78	0,26	0,25	2,03	210	0,28	229,2	372,36	57,88	4,1	450,63	0,008	0,004
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %					25,83													
	о/о**			Доля суточной потребности в энергии, %					27,46													

п/к\* - полный комплект оборудования (УЖМ, мясорубка)

о/о\*\* - минимальный комплект оборудования (УЖМ, мясорубка)



Школа

отд/корп.

день 15

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв	Д, мкг	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Se	F
Завтрак	25	закуска	Фрукты в ассортименте (груша)	150		0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,05	7,5	0	0	28,5	24	18	0	232,5	0,001	0	0,01
	86	горячее блюдо	Жаркое с мясом (говядина)	280		23,49	22,56	28,5	411,01	0,21	0,24	16,12	20	0	40,43	289,1	63,29	4,44	1203,4	0,018	0,001	0,11
	159	гор. Напиток	Чай с облепихой	200		0	0	17,88	69,66	0	0	0	0	0	0,05	0,03	0,03	0	0,09	0	0	0
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001	2,9
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001	0
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>670</b>		<b>26,93</b>	<b>23,41</b>	<b>79,71</b>	<b>637,77</b>	<b>0,29</b>	<b>0,32</b>	<b>23,62</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>78,78</b>	<b>356,13</b>	<b>93,52</b>	<b>5,44</b>	<b>1501,6</b>	<b>0,019</b>	<b>0,003</b>
			<i>Доля суточной потребности в энергии, %</i>						<b>23,45</b>													

НК\* - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)

МК\*\* - частичное оборудование (УКМ, мясорубка)

Школа

отд/корп.

день 16

Привоз пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рзтп.		Са	Р	Mg	Fe	K	I	Se	F
													экв	D, мкг								
Завтрак	166	Закуска	Блинчик со свеуценным молоком (1 шт)	50		2,9	3,99	18,99	127,19	0,05	0,06	0,1	10	0,04	34,11	47,35	13,19	0,57	36,98	0	0	0
	59	варячев блюдо	Каша овсяная молочная с маслом	258		9,03	11,03	35,2	276,46	0,16	0,26	0,96	40	0,2	214,13	244,23	60,77	1,27	319,55	0,016	0,012	0,05
	114	вар. Напиток	Чай с сахаром	200		0	0	7,27	28,73	0	0	0	0	0	0,26	0,03	0,03	0,02	0,29	0	0	0
	121	хлеб пшеничны	Батон пшеничный	30		2,25	0,87	14,94	78,6	0,03	0,01	0	0	0	5,7	19,5	3,9	0,36	27,6	0	0	0
	этик.	3 блюдо	Молочный десерт	200		8,25	6,25	22	175													
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>738</b>		<b>22,43</b>	<b>22,14</b>	<b>98,4</b>	<b>685,98</b>	<b>0,24</b>	<b>0,33</b>	<b>1,06</b>	<b>50</b>	<b>0,24</b>	<b>254,2</b>	<b>311,11</b>	<b>77,89</b>	<b>2,22</b>	<b>384,42</b>	<b>0,016</b>	<b>0,012</b>
			<i>Доля суточной потребности в энергии, %</i>						<b>25,22</b>													

4,5

4,5

0,01

4,35

0

0,02

0,12

0,12

0

F



Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг							
						Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рат. экв	Д, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	
Завтрак	1	закуска	Сыр порциями	15		3,48	4,43	0	54,60	0,01	0,05	0,1	40	0,14	132	75	5,25	0,15	13,2	0	0	
	п/к*	90	2 блюдо	Котлета мясная (свинина, говяжья, курица)	100		17,23	16,75	9,38	258,3	0,13	0,12	0,82	10	0,08	16,37	150,15	20,05	1,59	224,38	0,004	0,003
	о/о*	126	2 блюдо	Бефстроганов (говядина)	100		20,54	20,6	3,89	284,44	0,07	0,16	1,2	10	0,04	35,98	209,89	27,04	2,86	367,2	0,01	0
		52	гарнир	Картофель запеченный	180		3,98	6,68	31,19	200,49	0,18	0,12	16,8	30	0,09	21,3	107,88	42,11	1,67	990,81	0,009	0,001
		53	гарнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	228,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	26,19	0,55	51,93	0,001	0,008
		95	3 блюдо	Кисель витаминизированный плодово-ягодный (вишневый)	200		0	0	19,94	80,30	0,09	0,1	2,94	80	0,96	0,16	0	0	0,02	0,15	0	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,01	0	0	0	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,001	0,002
		120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	10,05	49,50	0,04	0,02	0	0	0	7,25	37,5	11,75	0,98	58,75	0,001	0,001
	п/к*			Итого за прием пищи:	550		28,65	27,61	94,85	742,99	0,34	0,33	3,86	150	1,29	169,33	362,96	67,44	3,62	376,31	0,007	0,014
	о/о*			Итого за прием пищи:	550		31,96	31,46	69,46	769,13	0,28	0,37	4,24	150	1,25	188,94	422,7	74,43	4,89	519,13	0,013	0,011
	п/к*			Доля суточной потребности в энергии, %					27,32													
	о/о*			Доля суточной потребности в энергии, %					28,28													

\* - по комплекту оборудования (УКМ, мясорубка)

\*\* - по комплекту оборудования (УКМ, мясорубка)





Приним пищи	рецептуры	№	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
							Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А, рэт. экв	D, мкг	Са	P	Mg	Fe	K	I	Se
Завтрак		24	закуска	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		0,6	0,6	14,7	70,50	0,05	0,03	15	0	0	24	16,5	13,5	3,3	417	0,003	0
	п/к*	78	2 блюда	Булочек из рыбы NEW	100		16,44	14,47	13,53	251,51	0,11	0,13	1,5	160	0,3	64,92	215,7	55,84	1,28	390,86	0,12	0,015
	о/о**	146	2 блюда	Рыба запеченная с сыром	100		20,55	4,15	2,79	129	0,1	0,13	0,27	30	0,35	138,22	270	60,27	0,98	420,17	0,154	0,017
		53	варнир	Рис отварной с маслом	180		4,01	5,89	40,72	229,79	0,04	0,03	0	20	0,11	7,55	80,81	26,19	0,55	51,93	0,001	0,008
		102	3 блюда	Компот из кураги	200		0,83	0,04	15,16	64,22	0,01	0,03	0,27	60	0	24,15	21,59	15,53	0,49	242,47	0,001	0
		119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001
		120	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	12,06	59,4	0,05	0,02	0	0	0	8,7	45	14,1	1,17	70,5	0,001	0,002
	п/к*			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>		<b>25,38</b>	<b>21,52</b>	<b>106,01</b>	<b>722,42</b>	<b>0,28</b>	<b>0,25</b>	<b>16,77</b>	<b>240</b>	<b>0,41</b>	<b>133,32</b>	<b>392,6</b>	<b>128</b>	<b>7,01</b>	<b>1191,4</b>	<b>0,127</b>	<b>0,026</b>
	о/о**			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>		<b>29,49</b>	<b>11,2</b>	<b>95,27</b>	<b>599,91</b>	<b>0,27</b>	<b>0,25</b>	<b>15,54</b>	<b>110</b>	<b>0,46</b>	<b>206,62</b>	<b>446,9</b>	<b>132,4</b>	<b>6,71</b>	<b>1220,7</b>	<b>0,161</b>	<b>0,028</b>
	п/к*			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>					<b>26,56</b>													
	о/о**			<b>Доля суточной потребности в энергии, %</b>					<b>22,06</b>													

инвентарный комплект оборудования (УХМ, мясорубка)

инвентарный комплект оборудования (УХМ, мясорубка)

500

900

0

900

0

600

900

1000

900

0

=

Школа

отд/корп.

день 20

Прием пищи	№ рецептуры	Раздел	Наименование блюд	Выход, г	цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
						Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A, рэп. экв	D, мкг	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se
завтрак	28	закуска	Оеурцы порционные	100		0,8	1	2,6	14	0,03	0,04	10	10	0	23	42	14	0,6	196	0	0
	89	2 блюдо	Гуляш (говядина)	100		19,5	18,23	4,55	260,49	0,06	0,14	1,28	0	0	20,98	191,49	25,45	2,85	345,31	0,008	0
	65	варнир	Спагетти отварные с маслом	180		8,11	4,72	49,54	272,97	0,1	0,03	0	20	0,08	16,25	61	10,97	1,11	87	0,001	0
	107	3 блюдо	Сок фруктовый (яблоко)	200		1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4	0	0	14	14	8	2,8	240	0,002	0
	119	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,01	0	0	0	4	13	2,8	0,22	18,6	0,001	0,001
	120	хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	8,04	39,60	0,03	0,02	0	0	0	5,8	30	9,4	0,78	47	0,001	0,001
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>		<b>32,25</b>	<b>24,55</b>	<b>94,77</b>	<b>726,06</b>	<b>0,26</b>	<b>0,26</b>	<b>15,28</b>	<b>30</b>	<b>0,08</b>	<b>84,03</b>	<b>351,49</b>	<b>70,62</b>	<b>8,36</b>	<b>933,91</b>	<b>0,013</b>
			<i>Доля суточной потребности в энергии, %</i>						<b>26,69</b>												

полный комплект оборудования (УХМ, мясорубка)

полный комплект оборудования (УХМ, мясорубка)